

ROYALE PALETTE D'ACIER CLABECQ

ECOLE INTERNATIONALE DE TENNIS DE TABLE Cédric MERCHEZ Sport



Stage International de tennis de table Pâques 2011 au Brabant Wallon

Aussi pour seniors. Avec Cédric MERCHEZ A6 (17^{ième} année Top 10 Belge)
(7x vice - champion de Belgique en division d'honneur)
Présence de LUDO OBERT B2 (Evolue en Nationale)
Participation de LOIC COENEN B2 (Division 2 Nationale)

HORAIRE

7h30 :	Lever
07h45 :	Petit déjeuner
8h45 – 09h00 :	Accueil des stagiaires
09h00 – 12h00 :	Entraînement
12h00 - 13h30 :	Repas de midi
13h30– 16h30 :	Entraînement et mini – compétition
16h30 – 18h30 :	Douches
18h30 – 19h30 :	Souper
19h30 – 21h30 :	Temps libres (jeux, billard, TV,...)
21h30- 22h00 :	Extinction des feux (une surveillance de nuit sera assurée)

LIEU : ROYALE PALETTE D'ACIER CLABECQ

SALLE ANDRE MENU

ALLEE DES SPORTS 9

1480 TUBIZE

DU LUNDI 11

AU VENDREDI 15

AVRIL 2011

Organisé par l'Ecole Internationale de Tennis de Table Cédric MERCHEZ sport, en collaboration avec La Royale Palette d'Acier CLABECQ, le stage est accessible à tout(e) joueur(euse) à partir de 4 ans, adultes compris, toutes catégories. Préparation idéale, dans un esprit de groupe, à la saison sportive. Les groupes seront formés en fonction du niveau, toujours avec des adversaires de niveau supérieur.

Il est prévu le matin et l'après-midi un break de 15 minutes. Une buvette fonctionnera lors de ces pauses. Celle-ci accueillera également les parents qui le désirent. Les parents sont priés de venir rechercher leur(s) enfant(s) entre 16.30 et 17 heures 30. Internat dans un magnifique gîte rural « La Houssière » à Hennuyères, à proximité du centre sportif (5 min).

En fin de stage, le vendredi après-midi, un tournoi sera organisé pour tous les stagiaires avec évaluation.

Formule: O Externat : 90€ (réduction de 10€ pour tout habitant de Tubize ou membre RPAC)

O Externat avec repas de midi : 140€

O Internat (Gîte « LA HOUSSIERE » + pension complète) : 290€

Inscriptions jusqu'au 10 avril 2011 au plus tard à cedricmerchez@yahoo.fr ou 0495/51.25.44.

Formulaire d'inscription (à renvoyer par e – mail ou par tel [Attention : 40 places disponibles])

Nom, prénom, date de naissance, adresse, tel, Gsm, e - mail, club, classement.

Editeur responsable : EITT Cédric MERCHEZ Sport.