

# ECOLE INTERNATIONALE DE TENNIS DE TABLE

Cédric MERCHEZ Sport

BE0859159781



## Stage International HIVER 2010 au Brabant

Aussi pour seniors. Avec Cédric MERCHEZ A6 (17<sup>ième</sup> année Top 10 Belge)  
(7x vice - champion de Belgique en division d'honneur)  
Présence de MONSIEUR ZHANG A9 (1x vice – champion de Chine)

### HORAIRE

7h30 :	Lever	<u>LIEU</u> : HALL DES SPORTS
7h45 :	Petit déjeuner	DIJK 34
8h45 – 09h00 :	Accueil des stagiaires	1780 WEMMEL
9h00 – 12h00 :	Entraînement	
12h00 - 13h30 :	Repas de midi	Du dimanche 26
13h30– 16h30 :	Entraînement et mini – compétition	Au jeudi 30
16h30 – 18h30 :	Douches	Décembre 2010
18h30 - 19h30 :	Souper	
19h30 – 21h30 :	Temps libre (jeux, billard, télévision)	
21h30 – 22h00 :	Extinction des feux (une surveillance de nuit sera assurée)	

Organisé par l'Ecole Internationale de Tennis de Table Cédric MERCHEZ sport, en collaboration avec le TTK Hurricane, le stage est accessible à tout(e) joueur(euse) à partir de 4 ans, adultes compris, toutes catégories. Préparation idéale, dans un esprit de groupe, à la seconde moitié de la saison sportive.

Les groupes seront formés en fonction du niveau, toujours avec des adversaires de niveau supérieur.

Il est prévu le matin et l'après-midi un break de 15 minutes. Une buvette fonctionnera lors de ces pauses. Celle-ci accueillera également les parents qui le désirent. Les parents sont priés de venir rechercher leur(s) enfant(s) entre 16.30 et 17 heures 30. Internat à l'Auberge Génération Europe à proximité du centre sportif.

En fin de stage, le jeudi après-midi, un tournoi sera organisé pour tous les stagiaires avec évaluation par les entraîneurs.

Formule: O Externat : 90€ (réduction de 10€ pour tout habitant de Wemmel)

O Externat avec repas de midi : 140€

O Internat (auberge génération Europe + pension complète) : 290€

Inscriptions jusqu'au 23 décembre 2010 au plus tard à [cedricmerchez@yahoo.fr](mailto:cedricmerchez@yahoo.fr) ou 0495/51.25.44.

Formulaire d'inscription (à renvoyer par e – mail ou par tel [Attention : 40 places disponibles])

Nom, prénom, date de naissance, adresse, tel, Gsm, e - mail, club, classement.

Editeur responsable : EITT Cédric MERCHEZ Sport.