

CLUB ET ECOLE DE TENNIS DE TABLE D' ESTAIMBOURG



Stage international d'hiver 2009

Aussi pour Seniors ! Avec Cédric MERCHEZ (TOP 10 Belge)
(5x vice- champion de Belgique en division d'honneur)

Horaire

7.30 : lever
8.00 – 8.45: petit déjeuner
9.00-12.00 : entraînement
12.00-13.00 : repas de midi
13.00-13.30 : sieste
13.30-16.30 : entraînement et mini- compétition
16.30-18.30 : douches
18.30-19.30 : souper
19.30-22.00 : temps libre (jeux, billard, télévision,...)
22.00-22.30 : extinction des feux (une surveillance de nuit sera assurée)

Lieu : Centre sportif d' ESTAIMBOURG
Place de Bourgogne, 1
7730 ESTAIMBOURG (ESTAIMPUIS)
(Arrondissement de Tournai)

**du lundi 21
au jeudi (midi) 24
décembre 2009**

Organisé par le club, l'école de tennis de table d' ESTAIMBOURG et la Commune d' ESTAIMPUIS, Monsieur Le Député – Bourgmestre Daniel SENESAEL et Christian HOLLEMAERT (Echevin des sports) ; le stage est accessible à tout(e) joueur (euse) à partir de 6 ans, adultes compris, toute catégorie. Préparation idéale, dans un esprit de groupe, à la seconde partie de championnat.

Les groupes seront formés en fonction du niveau, toujours avec des adversaires de niveau supérieur
Les stagiaires seront encadrés en permanence durant le stage par des entraîneurs diplômés et des sparring-partners qualifiés (série A et B0)

Il est prévu le matin et l'après-midi un break de 15 minutes. Une buvette fonctionnera lors de ces pauses. Celle-ci accueillera également les parents qui le désirent. Les parents sont priés de venir rechercher leur(s) enfant(s) entre 16h30 et 18h30. L'internat est une formule hôtel dans un domaine magnifique des Ducs de Bourgogne (15ha) ; « La Domaniale » situé à 20m du centre sportif.

Interdiction de fumer dans l'hôtel et dans le centre sportif. Interdiction de consommer de l'alcool ou de ramener de la bière. Les indisciplinés seront automatiquement renvoyés sans conditions préalables. Dommages au matériel au compte du ou des stagiaire(s) responsable(s).

En fin de stage, le jeudi matin, un tournoi sera organisé pour tous les stagiaires avec remise de diplômes et évaluation des stagiaires par les entraîneurs.

O Externat – 63€ O Externat avec repas de midi : 98€ O Internat (hôtel + pension complète): 208€

Inscriptions jusqu'au 19/12/2009 au plus tard à cedricmerchez@yahoo.fr ; Gsm : 0495/51.25.44. N° de compte école de tennis de table: 370-1075487-38 (mention : nom + stage international hiver 2009).

Formulaire d'inscription (à renvoyer par e- mail) [60 places disponibles]

Nom, prénom, date de naissance, adresse, tel, fax, Gsm, e -mail, club et classement.

Editeur responsable : Club et école d' ESTAIMBOURG.