

Stages de Tennis de Table

Les 30/6 et 1/7, du 6 au 10/8, les 18 et 19/8, les 1 et 2/9.

Où ? Au club, le R.E.P Nivelles (14 tables)

Adresse ? Salle des Heures Claires, rue des Heures Claires 46, 1400 Nivelles

Pour qui ? Pour TOUS, affiliés ou non.

Quand ? De 9h à 16h. (Accueil dès 8h30 et salle fermée à 16h30)

○ Le prix du stage est fixé à 16 euros par jour pour les membres du club (donc 32 euros pour un w-end et 80 euros pour la semaine) et à 18 euros pour les extérieurs au club (donc 36 euros pour un w-end et 90 euros pour la semaine)

○ Inscription auprès de Fannoy Patrice(fannoypnl@hotmail.com) via le numéro de compte suivant : 651-1385899-66.

Attention : Inscription validée uniquement lors de la réception de la somme avec nom et prénom joints en communication.

- Présence de **sparrings-partners** en fonction du niveau présent.
- Travail technique de base, tactique, service, déplacements.
- Préparation physique spécifique aux rudiments du tennis de table

Le moniteur :

- *Fannoy Patrice, Ancien B0 (entraîneur Adeps et Professeur d'éducation physique) Renseignements: 0477/55/89/84*