

# Stages seniors de tennis de table

## à Auderghem

Chaussée de Wavre, 1690  
1160 Auderghem

*organisé par le Logis Auderghem*

**JOURS : LUNDI – MERCREDI – VENDREDI**

- 1) lundi 5 juillet – mercredi 7 juillet – vendredi 9 juillet (stage n°1)
- 2) lundi 26 juillet – mercredi 28 juillet - vendredi 30 juillet (stage n°2)
- 3) lundi 2 août - mercredi 4 août – jeudi 6 août (stage n°3)

**HORAIRE :**

De 19h à 22h

**AU PROGRAMME :**

Les groupes seront formés en fonction du niveau, toujours avec des sparrings de niveau supérieur.

Exercices physiques, techniques, avec des corrections individuelles pour tous.

**PRIX :**

25€par jour

60€par stage

150€pour les 3 stages

Pour toute information, contactez :  
Maeck Anthony : 0479 56 85 75  
e-mail : [maeck\\_anthony@hotmail.com](mailto:maeck_anthony@hotmail.com)