



## Stage International Wallonie Picarde Eté 2010

**Aussi pour seniors ! Avec Cédric MERCHEZ (top 10 belge)  
(5x vice - champion de Belgique par - équipes en division d'honneur)**

### Horaire

7h30	Lever	<u>Lieu</u> : Centre sportif d' ESTAIMBOURG
8h00	Petit déjeuner – Accueil des externes	Place de Bourgogne 1
9h – 12h	Entraînement	7730 ESTAIMBOURG (ESTAIMPUIS)
12h00-13h00	Repas de midi	(Arrondissement de Tournai)
14h00– 17h00	Entraînement et mini – compétition	
17h00 – 18h30	Douches	
18h30 - 19h30	Souper	<b>du lundi 9</b>
19h30 – 22h00	Temps libre (jeux, billard, télévision,...)	<b>au vendredi 13</b>
22h00 – 22h30	Extinction des feux (une surveillance de nuit sera assurée)	<b>août 2010</b>

Organisé par l'école de tennis de table, le CTT Cédric MERCHEZ ESTAIMBOURG, Président d'honneur / Conseiller / Fondateur et la Commune d' ESTAIMPUIS, Messieurs Daniel SENESAE, Député – Bourgmestre et Christian HOLLEMAERT, Echevin des Sports, le stage est accessible à tout(e) joueur(euse) à partir de 4 ans, adultes compris, toutes catégories. Préparation idéale, dans un esprit de groupe, à la nouvelle saison.

Les groupes seront formés en fonction du niveau, toujours avec des adversaires de niveau supérieur. Les stagiaires seront encadrés en permanence durant le stage par des entraîneurs diplômés et des sparring-partners qualifiés (séries A et B0).

Il est prévu le matin et l'après-midi un break de 15 minutes. Une buvette fonctionnera lors de ces pauses. Celle-ci accueillera également les parents qui le désirent. Les parents sont priés de venir rechercher leur(s) enfant(s) entre 17 et 19 heures. L'internat est une formule camping dans un domaine magnifique des Ducs de Bourgogne (15 hectares). Prévoir des t-shirts de réserve ; douches et toilettes à votre disposition. Hébergement possible à l'hôtel « La Domaniale » situé à 20m du centre sportif (30€/nuit avec petit déjeuner). **Interdiction de fumer dans le camping et dans le centre sportif.**

**Interdiction de consommer de l'alcool ou de ramener de la bière. Les indisciplinés seront automatiquement renvoyés sans conditions préalables. Dommages au matériel au compte du ou des stagiaires responsables.**

En fin de stage, le vendredi après-midi, un tournoi sera organisé pour tous les stagiaires avec remise de diplômes et évaluation des stagiaires par les entraîneurs. Le vendredi soir, à partir de 19h, un barbecue de clôture sera organisé pour tous les stagiaires, parents et amis au prix de 13€ (10€/enfants), apéritif ou jus d'orange compris + barbecue avec crudités + dessert + café. Prière de réserver à l'avance sur le formulaire d'inscription SVP.

Formule: O Externat 90€ O Externat avec repas de midi 140€ O Internat (camping + pension complète) 190€  
O Internat (hôtel + pension complète) 290€  
O Barbecue : ..... x 13€=..... .....x10€=..... Total :.....

Inscriptions jusqu'au 06 août 10 au plus tard à [cedricmerchez@yahoo.fr](mailto:cedricmerchez@yahoo.fr) – N° compte école de tennis de table : 370-1075487-38 (mention : stage international été 2010).

Formulaire d'inscription (à renvoyer par e - mail [Attention : 80 places disponibles])

Nom, prénom, date de naissance, adresse, tel, Gsm, e - mail, club, classement.