

# CLUB ET ECOLE DE TENNIS DE TABLE d' ESTAIMBOURG



## Stage international carnaval 2010

Aussi pour seniors. Avec Cédric MERCHEZ (8<sup>ième</sup> joueur Belge)  
(5x vice - champion de Belgique par - équipes en division d'honneur)

### Horaire :

7h30	Lever
8h00	Petit déjeuner – Accueil des externes
9h – 12h	Entraînement
12h00-13h00	Repas de midi
13h30– 16h30	Entraînement et mini – compétition
16h30 – 18h30	Douches
18h30 - 19h30	Souper
19h30 – 22h00	Temps libre (jeux, billard, télévision,...)
22h00 – 22h30	Extinction des feux (une surveillance de nuit sera assurée)

Lieu : Centre sportif d' ESTAIMBOURG  
Place de Bourgogne 1  
7730 ESTAIMBOURG (ESTAIMPUIS)  
(Arrondissement de Tournai)

**du lundi 15  
au vendredi 19  
février 2010**

Organisé par le club et l'école de tennis de table d' ESTAIMBOURG ; la Commune d' ESTAIMPUIS, Messieurs Daniel SENESAEL : Député – Bourgmestre et Christian HOLLEMAERT, Echevin des Sports ; le stage est accessible à tout(e) joueur(euse) à partir de 4 ans, adultes compris, toutes catégories. Préparation idéale, dans un esprit de groupe, à la dernière partie de saison.

Les groupes seront formés en fonction du niveau, toujours avec des adversaires de niveau supérieur. Les stagiaires seront encadrés en permanence durant le stage par des entraîneurs diplômés et des sparring-partners qualifiés (séries A et B0).

Il est prévu le matin et l'après-midi un break de 15 minutes. Une buvette fonctionnera lors de ces pauses. Celle-ci accueillera également les parents qui le désirent. Les parents sont priés de venir rechercher leur(s) enfant(s) entre 17 et 19 heures. Hébergement à l'hôtel « La Domaniale » situé à 20m du centre sportif (30€/nuit avec petit déjeuner compris).

**Interdiction de fumer dans l'hôtel et dans le centre sportif. Interdiction de consommer de l'alcool ou de ramener de la bière. Les indisciplinés seront automatiquement renvoyés sans conditions préalables. Dommages au matériel au compte du ou des stagiaires responsables.**

En fin de stage, le vendredi après-midi, un tournoi sera organisé pour tous les stagiaires avec remise de diplômes et évaluation des stagiaires par les entraîneurs.

Formule: O Externat 90€ O Externat avec repas de midi 140€ O Internat (hôtel + pension complète) 290€

Inscriptions jusqu'au 13 février 2010 au plus tard à [cedricmerchez@yahoo.fr](mailto:cedricmerchez@yahoo.fr) – N° compte école de tennis de table : 370-1075487-38 (mention : stage international carnaval 2010).

Formulaire d'inscription (à renvoyer par e - mail [Attention : 60 places disponibles])

Nom, prénom, date de naissance, adresse, tel, Gsm, e - mail, club, classement.

Editeur responsable : Club et école de tennis de table d' ESTAIMBOURG.