

CLUB ET ECOLE DE TENNIS DE TABLE d' ESTAIMBOURG



Stage international carnaval 2010

Aussi pour seniors. Avec Cédric MERCHEZ (8^{ième} joueur Belge)
(5x vice - champion de Belgique par - équipes en division d'honneur)

Horaire :

| | |
|---------------|---|
| 7h30 | Lever |
| 8h00 | Petit déjeuner – Accueil des externes |
| 9h – 12h | Entraînement |
| 12h00-13h00 | Repas de midi |
| 13h30– 16h30 | Entraînement et mini – compétition |
| 16h30 – 18h30 | Douches |
| 18h30 - 19h30 | Souper |
| 19h30 – 22h00 | Temps libre (jeux, billard, télévision,...) |
| 22h00 – 22h30 | Extinction des feux (une surveillance de nuit sera assurée) |

Lieu : Centre sportif d' ESTAIMBOURG
Place de Bourgogne 1
7730 ESTAIMBOURG (ESTAIMPUIS)
(Arrondissement de Tournai)

**du lundi 15
au vendredi 19
février 2010**

Organisé par le club et l'école de tennis de table d' ESTAIMBOURG ; la Commune d' ESTAIMPUIS, Messieurs Daniel SENESAEL : Député – Bourgmestre et Christian HOLLEMAERT, Echevin des Sports ; le stage est accessible à tout(e) joueur(euse) à partir de 4 ans, adultes compris, toutes catégories. Préparation idéale, dans un esprit de groupe, à la dernière partie de saison.

Les groupes seront formés en fonction du niveau, toujours avec des adversaires de niveau supérieur. Les stagiaires seront encadrés en permanence durant le stage par des entraîneurs diplômés et des sparring-partners qualifiés (séries A et B0).

Il est prévu le matin et l'après-midi un break de 15 minutes. Une buvette fonctionnera lors de ces pauses. Celle-ci accueillera également les parents qui le désirent. Les parents sont priés de venir rechercher leur(s) enfant(s) entre 17 et 19 heures. Hébergement à l'hôtel « La Domaniale » situé à 20m du centre sportif (30€/nuit avec petit déjeuner compris).

Interdiction de fumer dans l'hôtel et dans le centre sportif. Interdiction de consommer de l'alcool ou de ramener de la bière. Les indisciplinés seront automatiquement renvoyés sans conditions préalables. Dommages au matériel au compte du ou des stagiaires responsables.

En fin de stage, le vendredi après-midi, un tournoi sera organisé pour tous les stagiaires avec remise de diplômes et évaluation des stagiaires par les entraîneurs.

Formule: O Externat 90€ O Externat avec repas de midi 140€ O Internat (hôtel + pension complète) 290€

Inscriptions jusqu'au 13 février 2010 au plus tard à cedricmerchez@yahoo.fr – N° compte école de tennis de table : 370-1075487-38 (mention : stage international carnaval 2010).

Formulaire d'inscription (à renvoyer par e - mail [Attention : 60 places disponibles])

Nom, prénom, date de naissance, adresse, tel, Gsm, e - mail, club, classement.

Editeur responsable : Club et école de tennis de table d' ESTAIMBOURG.